

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (ГБЗ)

Чтобы воздух в петлях кишечника не мешал ультразвуковому сканированию, перед УЗИ органов брюшной полости проводят подготовку.

За 3 суток до УЗИ нужно соблюдать диету, которая снизит газообразование в кишечнике.

Набор «разрешенных» продуктов перед УЗИ брюшной полости:

- зерновые каши: гречневая, овес на воде, ячневая, льняная,
- мясо птицы или говядина,
- нежирная рыба — приготовленная на пару, запеченная или отваренная,
- 1 яйцо всмятку в день,
- нежирный сыр.

Питание должно быть дробным, 4-5 раз в сутки каждые 3-4 часа. Прием жидкости (вода, некрепкий чай) около 1,5 л в сутки.

Последний прием пищи — в вечернее время (легкий ужин).

УЗИ брюшной полости можно проводить как в утренние часы (натощак), так и после 15 часов. Если исследование проводится после 15 часов, можно позавтракать в 8-9 часов утра, после чего нельзя употреблять пищу и воду (кроме больных сахарным диабетом).

Из диеты нужно исключить продукты, повышающие газообразование в кишечнике:

- сырые овощи и фрукты,
- бобовые (горох, фасоль),
- хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки),
- молоко и молочные продукты,
- жирные сорта рыбы и мяса,
- сладости (конфеты, сахар),
- крепкий кофе и соки,
- газированные напитки,
- спиртное.

При необходимости назначают прием препаратов, улучшающих пищеварение (фестал или мезим 3 раза в день по 1 таб. после еды) и снижающих газообразование (смекта, энтеросгель или симетикон). **Применявшийся ранее активированный уголь сейчас считается устаревшим препаратом.**

При склонности к запорам накануне утреннего исследования в 16 часов принять растительное слабительное внутрь (сеннаде) или ввести в прямую кишку свечу с бисакодиллом (в зависимости от переносимости).

При упорных запорах при неэффективности слабительных рекомендуется очистительная клизма накануне исследования (не позже, чем за 12 часов до УЗИ). За 2 часа до обследования принять смекту 1 пакетик или симетикон (в зависимости от переносимости).

Для подготовки к УЗИ органов брюшной полости за 1 день до исследования — по 2 капсулы симетикона или по 2 чайные ложки его эмульсии 3 раза в сутки и в день исследования утром — 2 капсулы или 2 чайные ложки эмульсии. Джанерики симетикона — дисфлатил, метеоспазмил, эспумизан.

Не рекомендуется проводить УЗИ брюшной полости сразу после рентгеноконтрастного исследования ЖКТ (например, после ирригоскопии, гастрографии), а также после эндоскопического исследования (ФГДС, колоноскопия). Если же такие исследования проводились, нужно обязательно уведомить о них врача ультразвуковой диагностики.

Перед УЗИ брюшной полости не рекомендуется жевать резинку, сосать леденцы. Курить также нежелательно, так как это может привести к спазму желудка и в итоге к неправильному диагнозу.

Если пациент регулярно принимает лекарственные препараты, отменять лечение в связи с УЗИ нельзя, но следует уведомить врача о принимаемых лекарствах. Не рекомендуется принимать спазмолитики перед исследованием.

На УЗИ желательно принести результаты предыдущих ультразвуковых исследований, если они были. Это поможет врачу оценить динамику изменений.

УЗИ диагностика почек, надпочечников: подготовки для проведения данного исследования обычно не требуется, при склонности к запорам подготовка такая же как и при УЗИ органов брюшной полости (ГБЗ).

УЗИ диагностика мочевого пузыря: подготовка к исследованию - тугое заполнение мочевого пузыря, т.е. за 1 час до исследования выпить 1 литр воды, туалет не посещать. При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

УЗИ диагностика предстательной железы: тугое заполнение мочевого пузыря т.е. за 1 час до исследования выпить 1 литр воды.

УЗИ диагностика матки и яичников: подготовка к трансабдоминальной эхографии - тугое заполнение мочевого пузыря, т.е. за 1 час до исследования выпить 1 литр воды, туалет не посещать; для беременных индивидуально.

Для проведения трансвагинального сканирования заполнение мочевого пузыря не требуется. Исследование проводится на 5-8 день цикла, если иные сроки не указаны гинекологом.

УЗИ диагностика щитовидной железы: подготовки для проведения данного исследования не требуется.

УЗИ диагностика молочных желез: в плановом порядке - с 5 по 7 день менструального цикла; при наличии болевого синдрома или образования - в любой день.