

*Психологи советуют родителям больше уделять внимания своим детям. Помогите раскрыть таланты и изюминку ребенка! Кроме Вас это не сделает никто. Подключайте детей к семейным проблемам и домашним делам, планируйте и организовывайте совместный отдых без компьютера. Это полезно и родителям, и детям.*

**Информационная и консультативная поддержка детей, подростков, родителей**



**ЗВОНИТЕ:** с 9.00 до 18.00 часов по московскому времени

**Линия помощи «Дети онлайн» -БЕСПЛАТНАЯ** всероссийская служба телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи. На Линии помощи профессиональную психологическую и информационную поддержку оказывают психологи факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова, ФГАУ «Федерального института развития образования» и Фонда Развития Интернет

Департамент здравоохранения Курганской области  
ГКУ «Курганский областной Центр медицинской профилактики»



## **Советы по безопасности в сети Интернет для детей 7-10 лет (памятка для родителей)**

Младший школьный возраст (7-10 лет) – период активного вступления детей в ряды пользователей глобальной сетью.

Интернет для ребенка – это огромная, неизвестная страна полная опасностей. Чтобы избежать этих опасностей, надо быть осторожным, надо знать «уклад жизни ее жителей», знать с кем можно вступать в контакт, а от кого стоит бежать подальше. **Задача родителей – научить этим правилам своего ребенка, чтобы не навредить его физическому и психическому здоровью.**

Курган, 2016 г.

## Интернет- риски, угрозы для детей 7-10 лет

В Интернете специалисты выделяют несколько видов угроз:

- **К первой группе относятся сексуальная эксплуатация детей и киберунижение.** *Педофил, заходя на детские чаты, сначала завоевывает доверие ребенка, проявляя искреннее участие и интерес к его делам и проблемам. После этого он старается за получить электронный и домашний адрес или номер телефона намеченной жертвы. Затем он посылает ребенку порнографические материалы, подтверждающие, что сексуальные отношения между ребенком и взрослым совершенно нормальны и естественно. Последний шаг – назначение встречи.*
- **Угрозы второй группы «атакуют» мировоззрение.** *Сюда входит контент (содержание какого-либо информационного ресурса), внушающий антисоциальные ценности, формирующий преступное поведение. Такой контент агитирует за решение проблем насильственным путем, разжигает расовую, национальную и религиозную вражду, пропагандирует терроризм. Подобное содержание дает возможность вербовки в преступные организации, а также организации противозаконных акций. Также ко второй группе относятся сайты, распространяющие наркотики и пропагандирующие их потребление.*
- **Третья группа угроз связана с доверчивостью и открытостью детей в сети.** *Часто ребенок вообще не воспринимают интернет как угрозу. Дети допускают в свое личное пространство совсем незнакомых людей. Они открывают им все – начиная с личных фото и заканчивая фото своей квартиры или дачи. Опытный преступник, работая с вашей информацией, способен подготовить хищение ребенка или банальную кражу со взломом, потому что вы его фактически сами «пригласили».*

### Действия родителей:

1. Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения.
2. Компьютер с подключением Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.

3. Создайте семейный электронный ящик, чтобы не позволить детям иметь собственные адреса.
4. Запретите путешествовать по Интернету и проводить время в чатах (средство обмена сообщениями) без присмотра.
5. Полезно выходить в онлайн вместе с ребенком и учить его, как



узнавать «непрошенных гостей».

6. Научите ребенка никогда и никому не сообщать личной информации о себе без разрешения родителей – ни номера телефона, ни адреса.
7. Объясните, что нельзя встречаться лично со знакомыми из Интернет в отсутствие родителей или других взрослых, пользующихся доверием в семье.
8. Поставьте фильтрующую программу для блокировки доступа детей к сайту с непристойными изображениями и вульгарными словами.
9. Родителям следует позаботиться о **программной защите (родительский контроль)** Программная функция родительского контроля позволяет ограничивать часы работы детей на компьютере, а также устанавливать перечень доступных им программ и компьютерных игр. Кроме того, с помощью родительского контроля в составе **Windows Media Center** можно **блокировать доступ к просмотру нежелательных телепередач и фильмов.**
10. Чтобы повысить безопасность детей в интернете можно **загрузить Семейную безопасность Windows Live.** Эта бесплатная программа поможет управлять списком веб-сайтов, которые доступны детям и контактами в сети. Она представляет полезные и простые в изучении отчеты об их действиях в интернете.
11. Если ребенок пользуется **смартфоном**, то также необходимо настроить на нем **родительский контроль!**

**ПОМНИТЕ!** Главное состоит в том, чтобы ребенок доверял ВАМ и не боялся рассказывать об увиденном в Интернете, о том, с кем общается, какие сайты посещает и что нового узнает. Это позволит предупредить многие опасности.